

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный врач

СПб ГБУЗ ГТБ №2

Е.А. Дядов



**СВОДНОЕ СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ГОРОДСКОЙ ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ  
БОЛЬНИЦЫ №2**

**(ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД)**

**2023г.**

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
понедельник

	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Выход	белки	жиры	углеводы		
		нетто					
		г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85		109,2	Тутельян № 516 стр.242
вкл. вед./овд.	Каша манная молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,22	10,53	36,41	292,61	Тутельян № 61 стр.295
Диабет	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,82	12,09	28,78	278,36	Тутельян № 67 стр.305
вкл. вед./овд.	Чай с сахаром и лимоном	200/20/10	0,09	0,01	20,33	83,48	Тутельян № 1124 стр.478
Диабет	Чай с лимоном	200/10	0,08	0,01	0,34	3,34	Тутельян № 1126 стр.479
вкл. вед./овд.	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
вкл. вед./овд. вед.(а)	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр.99
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.485
	<b>Всего:</b>		<b>30,28</b>	<b>33,49</b>	<b>112,89</b>	<b>878,39</b>	
<b>II Завтрак</b>							
Диабет	Сок овощной	200	2	0,2	5,8	36	Тутельян № 442 стр.408
Диабет	Омлет натуральный паровой	105	26,3	27,88	2,88	367,6	Кутякина № 214 стр.357
вкл. вед./овд.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	Тутельян № 1124 стр.408
	<b>Всего:</b>		<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92</b>	
<b>Обед</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Зеленый горошек	60/5	1,86	5,12	3,9	68,95	Тутельян № 818 стр. 413
вкл.	Борщ с капустой и картофелем	500/20	4,58	8,41	29,11	203,36	Голунова № 133 стр.74
вед.(а)	Борщ вегетарианский со сметаной	500/20	4,84	8,25	16,82	154,41	Тутельян № 114 стр.113
вед./овд.	Свекольник вегетарианский со сметаной	500/20	4,93	8,52	32,72	219,72	Преображенская № 121 стр.718
вкл. вед.(а)	Бефстроганов из отварного мяса	50/55	17,37	20,77	6,58	278,88	Тутельян № 2 стр. 144
вкл. вед./овд.	Макаронные изделия отварные	200/5	7,31	4,9	50,09	278,2	Голунова № 299 стр.177
вед./овд.	Суфле из отварного мяса / Биточки паповые	90	22,8	21,52	5,24	305,96	Тутельян № 25 стр.225
вед.(а)	Капуста тушеная под соусом	200	4,7	7,28	14,37	144,81	Тутельян № 714 стр.341
вкл. вед./овд.	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64		46,66	189,2	Тутельян № 111 стр.468
вед.(а)	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64		26,7	109,4	Тутельян № 112 стр.468
вкл. вед./овд.	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
	<b>Всего:</b>		<b>41,69</b>	<b>40,92</b>	<b>192,37</b>	<b>1299,49</b>	
<b>Полдник</b>							
вед.(а)	Яблоко свежее	250	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр.884
вкл. вед./овд.	Фрукты (Апельсины)	300	2,7	0,6	24,3	129	Преображенская № 712 стр.874
вкл. вед./овд. вед.(а)	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр.404
	<b>Всего:</b>		<b>10,7</b>	<b>4,6</b>	<b>30,3</b>	<b>219,4</b>	
<b>Ужин</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Морковь отварная с растительным маслом	135/10	1,95	10,14	10,35	142,4	Тутельян № 722 стр.350
вкл. вед.(а)	Жаркое по-домашнему	250	18,58	18,38	30,73	362,93	Кутякина № 436 стр.449
вед./овд.	Ежики в сметанном соусе	105/25	17,14	16,48	12,77	259,23	Тутельян № 235 стр.171
вкл. вед./овд.	Картофельное пюре	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голунова № 220 стр.328
вкл. вед./овд. вед.(а)	Чай (сухой пак)	1			0,07	0,28	Кутякина № 429 стр.684
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
вкл. вед./овд.	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>30,46</b>	<b>30,24</b>	<b>97,18</b>	<b>786,51</b>	
<b>21 час</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Йогурт	200	6	5	8	100	Тутельян №59 стр.239
	<b>Всего:</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>100</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>120,13</b>	<b>114,45</b>	<b>460,94</b>	<b>3375,79</b>	

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
вторник

	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Выход	белки	жиры	углеводы		
		нетто	г	г	г		
		г	г	г			
<b>Завтрак</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Яйца вареные	1шт	5,1	4,6	0,3	63	Кутюкина № 213 стр.356
вкл. вед./овд. вед.(а)	Каша пшеничная молочная с сахаром с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,58	10,62	35,6	291,41	Тутельян № 641 стр.313
вед.(а)	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,91	11,22	27,37	265,16	Тутельян № 611 стр.310
вкл. вед./овд. вед.(а)	Чай с сахаром	200			20,03	80,08	Преображенская № 743 стр.883
вед.(а)	Чай без сахара	200			0,07	0,28	Тутельян № 120 стр.476
вкл. вед./овд. вед.(а)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
вкл. вед./овд. вед.(а)	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр.99
	<b>Всего:</b>		<b>28,69</b>	<b>29,32</b>	<b>112,08</b>	<b>827,59</b>	
<b>II Завтрак</b>							
вед.(а)	Сыр (порциями)	38	8,82	11,21		138,32	Тутельян № 517 стр.242
вед.(а)	Яблоко свежее	250	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр.884
вкл. вед./овд. вед.(а)	Фрукты (бананы)	250	3,75	1,25	52,5	240	Преображенская № 716 стр.875
	<b>Всего:</b>		<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,5</b>	<b>240</b>	
<b>Обед</b>							
вкл.	Гренки из пшеничного хлеба	10/130/10	1,38	0,22	7,22	36,48	Могильный № 524 стр.394
вкл.	Суп картофельный с бобовыми	500	11,23	10,47	42,66	310,39	Тутельян № 108 стр.154
вед./овд.	Суп рыбный с перловой крупой и картофелем	500	17,46	6,17	37,55	275,82	Преображенская № 160 стр.749
вед.(а)	Суп рыбный с перловой крупой без картофеля	400	14,42	6,87	15,88	183,3	Преображенская № 161 стр.748
вкл. вед./овд. вед.(а)	Биточки мясные паровые	100	15,88	12,7	7,22	206,52	Тутельян № 210 стр.230
вкл. вед./овд. вед.(а)	Картофельное пюре	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голунова № 220 стр.328
вед.(а)	Морковь тушеная в молочном соусе	190	4,13	9,72	17,17	175,55	Тутельян № 725 стр.353
вкл. вед./овд. вед.(а)	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64		46,66	189,2	Тутельян № 111 стр.468
вед.(а)	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64		26,7	109,4	Тутельян № 112 стр.468
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
вкл. вед./овд. вед.(а)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>44,59</b>	<b>31,07</b>	<b>197,51</b>	<b>1250,81</b>	
<b>Полдник</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Сок фруктовый / Сок томатный	200	1	0,2	20,2	92	Тутельян № 1124 стр.408
вкл. вед./овд. вед.(а)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	33,98	12,43	23,22	344,51	Тутельян № 326 стр.280
вед.(а)	Запеканка из творога со сметаной	140/20	33,75	12,38	11,63	298,61	Тутельян № 326 стр.280
	<b>Всего:</b>		<b>34,98</b>	<b>12,63</b>	<b>43,42</b>	<b>436,51</b>	
<b>Ужин</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр.404
вкл. вед./овд. вед.(а)	Свекла отварная с растительным маслом /со сметаной/	95/10	1,46	10,09	8,54	130,64	Тутельян № 736 стр.364
вкл. вед.(а)	Плов из отварной говядины	250	21,23	22,8	43,39	463,93	Могильный № 381 стр.788
вед./овд.	Рулет из говядины запеченный	105	18,98	17,22	6,96	258,45	Тутельян № 219 стр.239
вед./овд.	Каша рисовая рассыпчатая	145/5	3,67	4,65	38,52	210,56	Кутюкина № 323 стр.548
вкл. вед./овд. вед.(а)	Чай (сухой пак)	1			0,07	0,28	Кутюкина № 429 стр.684
вкл. вед./овд. вед.(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
вкл. вед./овд. вед.(а)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>40,62</b>	<b>38,61</b>	<b>114,03</b>	<b>966,15</b>	
<b>21 час</b>							
вкл. вед./овд. вед.(а)	Ряженка	200	5,6	8	9,4	134	Тутельян № 667 стр.460
	<b>Всего:</b>		<b>5,6</b>	<b>8</b>	<b>9,4</b>	<b>134</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>158,23</b>	<b>120,88</b>	<b>528,94</b>	<b>3855,06</b>	

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
среда

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		нетто	белки	жиры	углеводы,		
		г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>							
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85		109,2	Тутельян № 516 стр.242
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,82	12,09	33,77	298,31	Тутельян № 67 стр.305
ВЕД(а)	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,82	12,09	28,78	278,36	Тутельян № 67 стр.305
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Чай с сахаром / с молоком	200			20,03	80,08	Преображенская № 743 стр.883
ВЕД(а)	Чай без сахара	200			0,07	0,28	Тутельян № 120 стр.476
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр.99
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
	<b>Всего:</b>		<b>30,79</b>	<b>35,04</b>	<b>109,95</b>	<b>880,69</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ВЕД(а)	Яблоко свежее	250	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр.884
ВЕД(а)	Рыба (пикша) отварная	100/5	21,12	5,62	0,76	137,81	Тутельян № 31 стр.261
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Фрукты (мандарины)	250	2	0,5	18,75	95	Тутельян № 588 стр.421
	<b>Всего:</b>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>18,75</b>	<b>95</b>	
<b>Обед</b>							
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Винегрет овощной	110/10	2,25	10,25	12,54	151,66	Тутельян № 89 стр.377
ВКЛ	Суп картофельно-вермишелевый на курином бульоне	500	4,72	4,81	35,85	205,98	Преображенская № 130 стр.734
ВЕД/ОВД	Суп картофельный вегетарианский с макаронными изделиями	500	5,45	5,81	41,53	240,83	Преображенская № 162 стр.736
ВЕД(а)	Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля	500/20	3,08	8,16	8,81	113,84	Преображенская № 128 стр.728
ВКЛ, ВЕД(а)	Кура отварная / Соус сметанный	100/50	26,88	13,86	0,21	232,89	Тутельян № 439 стр.360
ВЕД/ОВД	Суфле из бройлеров цыплят	100	23,59	16,45	4,53	260,72	Тутельян № 448 стр.365
ВКЛ, ВЕД(а)	Капуста тушеная под соусом	200	4,7	7,28	14,37	144,81	Тутельян № 714 стр.341
ВЕД/ОВД	Каша гречневая вязкая	200/5	6,33	5,78	28,59	191,4	Тутельян № 425 стр.232
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64		46,66	189,2	Тутельян № 111 стр.468
ВЕД(а)	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64		26,7	109,4	Тутельян № 112 стр.468
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>49,12</b>	<b>37,92</b>	<b>165,66</b>	<b>1205,44</b>	
<b>Полдник</b>							
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр.404
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Вафли	44	1,72	13,46	27,5	238,48	Преображенская № 811 стр.886
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Сок фруктовый / Сок томатный	200	1	0,2	20,2	92	Тутельян № 1124 стр.408
	<b>Всего:</b>		<b>10,72</b>	<b>17,66</b>	<b>53,7</b>	<b>420,88</b>	
<b>Ужин</b>							
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Кукуруза консервированная	60	2,09	5,37	10,64	99,31	Тутельян № 834 стр.426
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Колбасные изделия	100	12,8	22,2	1,5	257	Голунова № 510 стр.850.П
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Картофельное пюре	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голунова № 220 стр.328
ВЕД(а)	Свекла отварная с растительным маслом	200	2,93	5,19	17,16	126,85	Тутельян № 733 стр.363
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
ВКЛ, ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Чай (сухой пак)	1			0,07	0,28	Кутькина № 429 стр.684
	<b>Всего:</b>		<b>30,35</b>	<b>35,25</b>	<b>105,96</b>	<b>864,81</b>	
<b>21 час</b>							
ВКЛ, ВЕД/ОВД, ВЕД(а)	Кефир	200	5,8	5	8	106	Кутькина № 435 стр.690
	<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>106</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>128,78</b>	<b>131,37</b>	<b>462,02</b>	<b>3572,82</b>	

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**четверг**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		нетто	белки	жиры	углеводы		
		г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Яйца вареные	1шт	5,1	4,6	0,3	63	Купцова № 213 стр 356
ВКЛ ВЕД/ОВД	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром с СБКС	200/5	12,23	10,53	37,43	292,61	Тутельян № 62 стр 288
ВЕДА	Каша гречневая молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,91	11,22	27,37	265,16	Тутельян № 611 стр 310
ВКЛ ВЕД/ОВД	Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,09	0,01	20,33	83,48	Тутельян № 124 стр 478
ВЕДА	Чай б/с с лимоном	200/10	0,08	0,01	0,34	3,34	Тутельян № 126 стр 479
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр 99
ВКЛ ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
	<b>Всего:</b>		<b>27,43</b>	<b>29,24</b>	<b>114,21</b>	<b>832,19</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ВЕДА	Сыр (порциями)	38	8,82	11,21		138,32	Тутельян № 517 стр 242
ВЕДА	Яблоко свежее	250	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр 884
ВКЛ ВЕД/ОВД	Фрукты (Апельсины/Яблоки)	300	2,25	0,5	20,25	107,5	Преображенская № 712 стр 874
	<b>Всего:</b>		<b>2,25</b>	<b>0,5</b>	<b>20,25</b>	<b>107,5</b>	
<b>Обед</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Свекла отварная с растительным маслом /со сметаной/	95/10	1,46	10,09	8,54	130,64	Тутельян № 736 стр 364
ВКЛ ВЕДА	Щи из квашеной капусты с картофелем	500/20	14,92	16,53	19,2	280,23	Тутельян № 92 стр 145
ВЕД/ОВД	Щи из свежей капусты вегетарианские	500/20	5,6	8,54	25,7	196,05	Преображенская № 170 стр 754
ВКЛ ВЕДА	Гуляш из отварного мяса	50/65	15,93	18,03	4,94	246,14	Тутельян № 218 стр 238
ВЕД/ОВД	Суфле из отварного мяса / Биточки паровые	90	22,8	21,52	5,24	305,96	Тутельян № 25 стр 223
ВКЛ ВЕД/ОВД	Макаронные изделия отварные	200/5	7,31	4,9	50,09	278,2	Голунова № 299 стр 177
ВЕДА	Морковь тушенная в молочном соусе	190	4,13	9,72	17,17	175,55	Тутельян № 725 стр 353
ВКЛ ВЕД/ОВД	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	Купцова № 441 стр 696
ВЕДА	Напиток из плодов шиповника б/с	200	0,68	0,28	9,66	56,8	Тутельян № 677 стр 464
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
ВКЛ ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
	<b>Всего:</b>		<b>50,23</b>	<b>51,55</b>	<b>168,42</b>	<b>1352,71</b>	
<b>Полдник</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Запеканка из творога с морковью	150	23,78	10,96	23,75	293,25	Тутельян № 327 стр 281
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Сок фруктовый / Сок томатный	200	1	0,2	20,2	92	Тутельян № 1124 стр 408
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр 404
	<b>Всего:</b>		<b>32,78</b>	<b>15,16</b>	<b>49,95</b>	<b>475,65</b>	
<b>Ужин</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Сельдь с луком /Икра кабачковая	50/10/5	46,64	9,27	0,82	121,55	Тутельян № 65 стр 657
ВКЛ ВЕДА	Картофель тушенный с мясом	250	18,71	17,51	31,3	358,06	Преображенская № 233 стр 768
ВЕД/ОВД	Фрикадельки мясные паровые	100	16,54	13,33	6,77	212,96	Тутельян № 28 стр 228
ВЕД/ОВД	Картофельное пюре	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голунова № 220 стр 328
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Чай (сухой пак) )	1			0,07	0,28	Купцова № 429 стр 684
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
ВКЛ ВЕД/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
	<b>Всего:</b>		<b>75,28</b>	<b>28,50</b>	<b>88,22</b>	<b>760,79</b>	
<b>21 час</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕДА	Йогурт	200	5,6	8	9,4	134	Тутельян № 667 стр 460
	<b>Всего:</b>		<b>5,6</b>	<b>8</b>	<b>9,4</b>	<b>134</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>193,57</b>	<b>132,95</b>	<b>450,45</b>	<b>3662,84</b>	

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
пятница

ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		лесто		белки	жиры	углеводы,		
		г	г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>								
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Омлет натуральный	105		11,06	14,08	2,04	179,2	Могильный № 305 стр 270
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Каша пшеничная молочная вязкая с сахаром с СБКС со сливочным маслом	200/5		13,58	11,22	35,18	295,31	Тутельман № 614 стр 314
ВКЛ(а)	Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5		13,58	11,22	30,19	275,31	Тутельман № 614 стр 314
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Какао с молоком / Кофе с молоком	200		4,36	3,22	26,22	151,98	Могильный № 663 стр 459
ВВЛ(а)	Какао с молоком б/с / Кофе с молоком б/с	200		4,36	3,22	6,26	72,18	Преображенская № 713 стр 876
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Масло сливочное	15		0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельман № 7 стр 99
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80		6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельман № 12.1 стр 483
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Хлеб ржаной	50		3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельман № 12.6 стр 484
	<b>Всего:</b>			<b>39,01</b>	<b>42,62</b>	<b>119,59</b>	<b>1019,59</b>	
<b>II Завтрак</b>								
ВКЛ(а)	Яблоко свежее	250		1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр 884
ВВЛ(а)	Сыр (порцирами)	38		8,82	11,21		138,32	Тутельман № 517 стр 242
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Фрукты (бананы)	250		3,75	1,25	52,5	240	Преображенская 716 стр 875
	<b>Всего:</b>			<b>3,75</b>	<b>1,25</b>	<b>52,5</b>	<b>240</b>	
<b>Обед</b>								
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Зеленый горошек	60/5		1,86	5,12	3,9	68,95	Тутельман № 818 стр 413
ВКЛ/ВЛД(а)	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	500/20		11,83	13,8	33,33	297,56	Тутельман № 131 стр 133
ВКЛ/ОВД	Суп картофельный вегетарианский с макаронными изделиями	500		5,45	5,81	41,53	240,83	Преображенская № 162 стр 736
ВКЛ/ВЛД(а)	Печень, тушенная в соусе	56/63		17,12	16,48	12,71	267,83	Преображенская № 263 стр 787
ВВЛ/ОВД	Печеночный пудинг	100		19,16	11,02	9,78	216,15	Преображенская № 260 стр 786
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Каша гречневая с растительным маслом	150/5		9,07	7,37	41,11	266,71	Преображенская № 476 стр 838
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Компот из сухофруктов с сахаром	200		0,64		46,66	189,2	Тутельман № 111 стр 468
ВВЛ(а)	Компот из сухофруктов без сахара	200		0,64		26,7	109,4	Тутельман № 112 стр 468
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Хлеб ржаной	50		3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельман № 12.6 стр 484
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80		6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельман № 12.1 стр 483
	<b>Всего:</b>			<b>50,45</b>	<b>44,49</b>	<b>193,74</b>	<b>1371,15</b>	
<b>Полдник</b>								
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Сок фруктовый / Сок томатный	200		1	0,2	20,2	92	Тутельман № 1124 стр 408
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Напиток белковый на воде с СБКС	200		8	4	6	90,4	Тутельман № 1113 стр 404
	<b>Всего:</b>			<b>9</b>	<b>4,2</b>	<b>26,2</b>	<b>182,4</b>	
<b>Ужин</b>								
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Салат из свежей капусты и моркови	130/10		3,41	10,19	11,6	153,88	Тутельман № 82 стр 370
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Биточки рыбные паровые/Рыба отварная по-польски	100		16,86	3,82	9,23	138,51	Преображенская № 243 стр 772
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Картофельное пюре	250		5,53	5,96	37,72	227,32	Голухова № 220 стр 328
ВВЛ(а)	Морковь тушенная в молочном соусе	190		4,13	9,72	17,17	175,55	Тутельман № 725 стр 353
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Чай (сухой пакет)	1				0,07	0,28	Кутельман № 429 стр 684
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Хлеб ржаной	50		3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельман № 12.6 стр 484
ВКЛ/ВДЛ/ОВД	Батон «нарезной» в/с	80		6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельман № 12.1 стр 483
	<b>Всего:</b>			<b>35,73</b>	<b>21,69</b>	<b>114,65</b>	<b>800,89</b>	
<b>21 час</b>								
ВКЛ/ВДЛ/ОВД/ВЛД(а)	Ряженка	200		5,6	8	9,4	134	Тутельман № 667 стр 460
	<b>Всего:</b>			<b>5,6</b>	<b>8</b>	<b>9,4</b>	<b>134</b>	
	<b>Всего за день:</b>			<b>143,54</b>	<b>122,25</b>	<b>516,08</b>	<b>3748,03</b>	

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
суббота

ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		нетто	белки	жиры	углеводы		
		г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85		109,2	Тутельян № 516 стр.242
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,82	12,09	33,77	298,31	Тутельян № 67 стр.305
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,82	12,09	28,78	278,36	Тутельян № 67 стр.305
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Чай с сахаром	200	0,01		20,03	80,08	Преображенская № 743 стр.883
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Чай без сахара	200			0,07	0,28	Тутельян № 120 стр.476
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр.99
	<b>Всего:</b>		<b>30,8</b>	<b>35,04</b>	<b>109,95</b>	<b>880,69</b>	
<b>II Завтрак</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Биточки мясные паровые	100	15,88	12,7	7,22	206,52	Тутельян № 210 стр.230
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Фрукты (яблоки)	250	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр.884
	<b>Всего:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>24,5</b>	<b>117,5</b>	
<b>Обед</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Салат из квашеной капусты	100/10	1,78	10,1	5,26	121,78	Тутельян № 8.22 стр. 415
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Борщ с капустой и картофелем	500/20	4,58	8,41	29,11	203,36	Голубина № 133 стр.74
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Борщ вегетарианский со сметаной	500/20	4,84	8,25	16,82	154,41	Тутельян № 114 стр.113
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Свекольник вегетарианский со сметаной	500/20	4,93	8,52	32,72	219,72	Преображенская № 121 стр.718
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Мясо тушеное	50/50	15,97	17,32	3,09	232,26	Кутылова № 433 стр.448
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Мясо отварное	50	15,12	12,97	0,3	178,1	Кутылова № 411 стр.441
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Картофельное пюре / Картофель отварной с маслом /	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голубина № 220 стр.328
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Гёфтели мясные с рисом паровые / Картофельное пюре	110/250	15,21	12,58	7,4	203,34	Тутельян № 214 стр.234
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	Кутылова № 441 стр.696
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Напиток из плодов шиповника б/с	200	0,68	0,28	9,66	56,8	Тутельян № 677 стр.464
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.1 стр.484
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>38,47</b>	<b>43,79</b>	<b>160,83</b>	<b>1202,22</b>	
<b>Полдник</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	Тутельян № 1124 стр.408
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Сок томатный	200	2	0,2	5,8	36	Тутельян № 116 стр. 474
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр.404
	<b>Всего:</b>		<b>9</b>	<b>4,2</b>	<b>26,2</b>	<b>182,4</b>	
<b>Ужин</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Морковь отварная с растительным маслом	135/10	1,95	10,14	10,35	142,4	Тутельян № 722 стр.350
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Голубцы ленивые со сметаной	240	19,49	22,87	23,98	382,41	Преображенская № 205 стр.759
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Рулет из говядины запеченный	105	18,98	17,22	6,96	258,45	Тутельян № 219 стр.239
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Каша рисовая рассыпчатая	145/5	3,67	4,65	38,52	210,56	Кутылова № 323 стр.548
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Капуста тушеная под соусом	200	4,7	7,28	14,37	144,81	Тутельян № 714 стр.341
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Чай (сухой пак)	1			0,07	0,28	Кутылова № 429 стр.684
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр.484
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр.483
	<b>Всего:</b>		<b>31,37</b>	<b>34,73</b>	<b>90,43</b>	<b>805,99</b>	
<b>21 час</b>							
ВКЛ ВЕД/ОВД ВЕД(А)	Кефир	200	5,8	5	8	106	Кутылова № 435 стр.690
	<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>106</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>116,44</b>	<b>123,76</b>	<b>419,91</b>	<b>3294,8</b>	

СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ

воскресенье

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры	
		нетто	белки	жиры	углеводы			
		г	г	г	г			
<b>Завтрак</b>								
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Яйцо отварное	2шт	25,4	23	1,4	314	Тутельян № 43 стр 214
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Каша пшеница молочная вязкая с сахаром с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,58	11,22	35,18	295,31	Тутельян № 614 стр 314
Диабет	ВЕДЛО	Каша пшеница молочная вязкая с СБКС со сливочным маслом	200/5	13,58	11,22	30,19	275,31	Тутельян № 614 стр 314
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Чай с сахаром	200			20,03	80,08	Преображенская № 743 стр 883
Диабет	ВЕДЛО	Чай без сахара	200			0,07	0,28	Тутельян № 120 стр 476
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Масло сливочное	15	0,08	12,38	0,12	112,2	Тутельян № 7 стр 99
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
		<b>Всего:</b>		<b>48,99</b>	<b>48,32</b>	<b>112,76</b>	<b>1082,49</b>	
<b>II Завтрак</b>								
Диабет	ВЕДЛО	Масо отварное	50	15,12	12,97	0,3	178,1	Кутькина № 411 стр 441
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Фрукты (яблоны) / Сок	250/200	1	1	24,5	117,5	Преображенская № 752 стр 884
		<b>Всего:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>24,5</b>	<b>117,5</b>	
<b>Обед</b>								
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Винегрет овощной с растительным маслом	110/10	2,25	10,25	12,54	151,66	Тутельян № 89 стр 377
Основной	ВКД	Суп картофельный с макаронными изделиями	500	12,38	10,04	41,72	307,26	Тутельян № 109 стр 155
Патология	ВЕДЛО/ВД	Суп рыбный с перловой крупой и картофелем	500	17,46	6,17	37,55	275,82	Преображенская № 160 стр 749
Диабет	ВЕДЛО	Суп рыбный с перловой крупой без картофеля	400	14,42	6,87	15,88	183,3	Преображенская № 161 стр 748
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Баточки мясные паровые	100	15,88	12,7	7,22	206,52	Тутельян № 210 стр 230
Основной, диабет	ВКД, ВЕДЛО	Капуста тушеная под соусом	200	4,7	7,28	14,37	144,81	Тутельян № 714 стр 341
Патология	ВЕДОВД	Каша гречневая	200/5	6,33	5,78	28,59	191,4	Преображенская № 476 стр 835
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64		46,66	189,2	Тутельян № 111 стр 468
Диабет	ВЕДЛО	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64		26,7	109,4	Тутельян № 112 стр 468
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
		<b>Всего:</b>		<b>45,78</b>	<b>41,99</b>	<b>178,54</b>	<b>1280,35</b>	
<b>Полдник</b>								
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Печенье	40	3	3,92	29,76	166,8	Тутельян № 121 стр 416
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Молоко топленое	200	5,8	5	9,6	108	Могильный № 666 стр 460
		<b>Всего:</b>		<b>8,8</b>	<b>8,92</b>	<b>39,36</b>	<b>274,8</b>	
<b>Ужин</b>								
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Напиток белковый на воде с СБКС	200	8	4	6	90,4	Тутельян № 1113 стр 404
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Салат из свежей капусты и моркови	130/10	3,41	10,19	11,6	153,88	Тутельян № 82 стр 370
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Рыба (лещик)отварная с соусом по-польски	100/60	24,01	9,75	3,91	199,5	Тутельян № 311 стр 192
Основной, патология	ВЕДЛО	Картофельное пюре	250	5,53	5,96	37,72	227,32	Голунова № 220 стр 328
Диабет	ВЕДЛО	Морковь тушеная в молочном соусе	190	4,13	9,72	17,17	175,55	Тутельян № 725 стр 353
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Чай (сухой пак)	1			0,07	0,28	Кутькина № 429 стр 684
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	98,5	Тутельян № 12.6 стр 484
Основной, патология	ВКД, ВЕДОВД	Батон «нарезной» в/с	80	6,88	1,12	36,08	182,4	Тутельян № 12.1 стр 483
		<b>Всего:</b>		<b>50,88</b>	<b>31,62</b>	<b>115,33</b>	<b>952,28</b>	
<b>21 час</b>								
Основной, патология, диабет	ВКД, ВЕДОВД, ВЕДЛО	Кофир	200	5,8	5	8	106	Кутькина № 435 стр 690
		<b>Всего:</b>		<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>106</b>	
		<b>Всего за день:</b>		<b>161,25</b>	<b>136,85</b>	<b>478,49</b>	<b>3813,42</b>	